



Semaine du 18 au 22 Septembre 2017

Lundi	<p><u>Potage aux Pois chiches</u></p> <p>Champignons à la grecque – Chou rouge/<u>carottes</u></p> <p>“Lombo fingido” / Escalope de porc au citron / <u>Spaghettis</u> / <u>Haricots verts</u></p> <p>Courgette grillée avec du riz aux haricots et carottes râpées</p> <p><u>Compote nature</u> / Yaourt / <u>Fruit</u></p>
Mardi	<p><u>Crème aux épinards</u></p> <p><u>Laitue</u> / <u>Tomate</u> / Aubergine grillée</p> <p><u>Bifteck de veau</u> / “Carne à alentejana”/<u>Patates sautées</u>/<u>Chou-fleur</u> au gratin</p> <p>Seitan sauté aux poivrons, épinards et oignons</p> <p>Pomme au four/cannelle / Yaourt / <u>Fruit</u></p>
Mercredi	<p>Soupe aux fruits de mer</p> <p>Tarte aux légumes / Salade verte/maïs</p> <p>Filets de poisson en beignet / Calmars à la tomate / Riz aux carottes</p> <p>Polenta avec soufflé de légumes</p> <p>Gâteau au caramel / Fruit</p>
Jeudi	<p>Potage Parmentier</p> <p>Laitue / Carottes râpées / “Salteado mediterrânico”</p> <p>Pizza / “<u>Bifes de peru de cebolada</u>” / <u>Pâtes trois couleurs</u></p> <p>Pizza de légumes</p> <p>Ananas au sirop / Yaourt / <u>Fruit</u></p>
Vendredi	<p><u>Velouté aux carottes</u></p> <p>Saucisson beurre / <u>Salade Mixte</u> / Concombres à la crème</p> <p><u>Salade au thon</u> / Poisson grillé / <u>Brocolis vapeur</u></p> <p>Seitan à Gomes de Sá</p> <p><u>Fromage</u> / Yaourt / <u>Fruit</u></p>

Les menus des classes de maternelle et de CP correspondent aux plats soulignés

La directrice des affaires financières,

Le proviseur,