



Semaine du 09 au 13 Octobre 2017

Lundi, 09	<p><u>Soupe campagnarde</u></p> <p>Carottes en salade / Soja/<u>maïs</u></p> <p>« Bifes com cogumelos » / <u>Porc à l'ananas</u> / <u>Spaghettis</u></p> <p><i>Hamburger de quinoa / Légumes sautés</i></p> <p><u>Fromage</u> / Yaourt / Fruit</p>
Mardi, 10	<p><u>Soupe de « nabiças com grão»</u></p> <p>Taboulé / <u>Laitue</u> / Chou rouge</p> <p><u>Colin à la sauce de tomate</u> / Saumon grillé / <u>Purée</u> / <u>Macédoine de légumes</u></p> <p><i>Lentilles vertes / Poêlée de légumes</i></p> <p>Poire au sirop / Yaourt / <u>Fruit</u></p>
Mercredi, 11	<p>Crème aux asperges</p> <p>Concombres à la crème / Salade mixte</p> <p>Brochettes de dinde / Croquettes de viande / Riz pilaf / Épinards sautés</p> <p><i>Boulettes de lupin / Riz au poivron</i></p> <p>“Crestada de maçã” / Fruit</p>
Jeudi, 12	<p><u>Potage aux haricots verts</u></p> <p>Pamplémousse / <u>Salade trois couleurs</u></p> <p>Poisson et <u>pommes de terre au four</u> / <u>Omelette au fromage</u> / <u>Petits pois</u></p> <p><i>Thon végétal / Salade russe</i></p> <p>Compote / Yaourt / <u>Fruit</u></p>
Vendredi, 13	<p><u>Potage au cresson</u></p> <p>Fromage frais / Betteraves râpées</p> <p>Côte de porc grillé / <u>Poulet rôti</u> / <u>Pâtes</u> / <u>Carottes vapeur</u></p> <p><i>Rôti de soja / Pâtes/carottes</i></p> <p><u>Mousse au chocolat</u> / Yaourt / Fruit</p>

Les menus des classes de maternelle et de CP correspondent aux plats soulignés, les plats en italique sont végétariens

La directrice des affaires financières,

Le proviseur,