



## Semaine du 06 au 10 Novembre 2017

Lundi 06	<u>Potage crécy</u> Poireaux en vinaigrette / Betteraves « Frango à cozinheira » / <u>Bœuf bourguignon</u> / <u>Riz au beurre</u> / <u>Chou braisé</u> « <i>Empanada de Espinafres</i> » Crème anglaise – Yaourt – <u>Fruit</u>
Mardi 07	<u>Soupe de « Nabiças »</u> Salade carottes/maïs – <u>Laitue</u> – <u>Tomates</u> <u>Omelette</u> aux fruits de mer/Pâtes / « Massada de Tamboril » / <u>Brocolis</u> <i>Hamburger de champignons</i> / <i>Haricots Azuki</i> Poire au sirop – Yaourt – <u>Fruit</u>
Mercredi 08	“Caldo verde” Cresson – Radis/beurre “Cozido à portuguesa” / Cordon bleu / Légumes <i>Boulettes aux pois-chiches</i> / <i>Légumes variés</i> Œufs à la neige – Fruit
Jeudi 09	<u>Velouté Conti</u> Tomate/mozzarella – <u>Salade verte</u> “Bacalhau à Brás” / <u>Poisson au court bouillon</u> / <u>Pommes de terre et carottes</u> <i>“Bacalhau vegetal à Brás”</i> / <i>Carottes persillés</i> <u>Compote nature</u> – Yaourt – Fruit
Vendredi 10	<u>Potage Parmentier</u> <u>Salade 3 couleurs</u> – Concombres à la crème <u>Poulet au citron</u> / Bifteck / <u>Purée</u> / Ratatouille <i>Seitan fumé</i> / <i>Purée</i> / <i>Ratatouille</i> <u>Fromage</u> – Yaourt – Fruit

Les menus des classes de maternelle et de CP correspondent aux plats soulignés  
 Le plat végétarien est en italique

La directrice des affaires financières,

Le proviseur,